

Présentations proposées

- Prenez-en une cuiller à soupe (8 g) bien mélangée à de l'eau ou du jus, jusqu'à trois fois par jour.
- Pour un petit déjeuner rapide et nutritif, ajoutez-le à de l'eau ou du jus, mélangez, buvez et partez.
- Prenez-le en guise de collation énergisante dans la matinée ou l'après-midi au lieu d'un café ou de sucreries, pour une glycémie équilibrée, pour une énergie soutenue et pour de meilleurs effets sur la santé.
- Ajoutez-le à des fouettés protéinés, à du babeurre ou à des boissons aux fruits et au yogourt comme substitut de repas.
- Mélangez-le à des jus de légumes, du jus de pommes, de la compote de pommes, des flocons d'avoine, du yogourt ou du kéfir.
- Mélangez-le à L'ultime mélange d'huiles - La sélection Udo® pour un surcroît de nutriments.
- Vous pouvez en saupoudrer les salades, les céréales chaudes ou autres aliments mais il ne doit pas être directement chauffé.
- Il constitue un repas nutritif instantané ou une collation remontante entre les repas.
- Pour une fraîcheur optimale, conservez le Super Verts® au réfrigérateur. Il n'est toutefois pas nécessaire de le réfrigérer en voyage.

Bibliographie :

Heller A, et al., 1998.
Fan YY, Chapkin R.S., 1998.
Grimsgaard S, et al., 1999.
Clandinin, M.T., 1999.
Clarke SD, 2000.

Grattan C, et al., 1990.
Harbige L.S., 1998.
Hardy SC, Kleinman R.E., 1994.
Bloom, M., et al., 1999.
Horrobin D.F., Bennett C.N., 1999.

Ingrédients :

Portion de 8 g (1 c. à soupe)

Produits verts : 1.78 g / 22.3%
poudres d'herbe d'orge, de luzerne**, d'avoine et de seigle Pines™**, chlorelle, spiruline.

Mélange de graines dégraissées et de fibres : 4.35 g / 54.4%
provenant de: lin brun, ** graine de sésame, * graine de tournesol, * son d'avoine, son de riz, lin doré (entier), * enveloppes de psyllium.

Concentrés d'aliments : 1.0 g / 12.4%
carotte, poudre de fève soya* germée Soyforce™, ** tomate, poudre de betterave, brocoli, chou frisé, persil, L'ultime mélange d'enzymes digestifs - La sélection Udo®, (amylase, lipase, protéase, cellulase, glucoamylase, invertase, diastase de malt, lactase, pectinase (avec phytates) et broméline dans une base de fibres de racine de betterave.

Mélange de phytonutriments : 0.87 g / 10.9%
cannelle, racine de gingembre, menthe poivrée, feuille de myrtille, racine de bardane, racine de réglisse, pollen d'abeille, baie de d'aulépine, graine de chardon-Marie, poudre de dulce, varech, fleur de trèfle rouge, * fleur de chrysanthème, racine de yucca, citronnelle, racine de ginseng américain, feuille d'artichaut, extrait de ginkgo standardisé à 24/6, orme rouge, feuille et racine de pissenlit*, romarin, sauge, thym, extrait de pépins de raisin standardisé.

Aromatisé à l'arôme naturel d'amande et à la stevia.

Sans blé, levure ni produit laitier ou autre ingrédient d'origine animale ou génétiquement modifié.

* de culture biologique certifiée ** de culture biologique non certifiée

Qui est Udo Erasmus?

Udo Erasmus est reconnu mondialement pour son expertise dans le domaine des graisses, des huiles et du cholestérol en rapport avec la santé humaine.



Udo a obtenu un baccalauréat ès sciences avec distinction en zoologie de l'Université de la Colombie-Britannique, après quoi il a poursuivi des études de troisième cycle en biochimie génétique. Sa vie a pris une nouvelle tournure en 1980 lorsqu'il a été empoisonné par des pesticides. Ayant constaté que la médecine conventionnelle était incapable de lui venir en aide, il a conclu qu'il était responsable de sa propre santé et a consacré toute son attention à la nutrition. Plusieurs années de recherches ont mené à son best-seller canadien, *Fats that Heal Fats that Kill*, qui lui a permis d'obtenir un Ph.D. en nutrition.

En 1983, il s'est lancé dans une nouvelle technologie pour la pression et le conditionnement d'huiles comestibles fraîches et bonnes pour la santé en excluant les trois facteurs principaux qui peuvent transformer les huiles nutritives en huiles toxiques - la lumière, la chaleur et l'oxygène. Jusqu'à cette époque, les huiles subissaient un traitement considérable par l'entremise de méthodes destructrices sacrifiant leurs bienfaits pour la santé en faveur de leur durée de conservation.

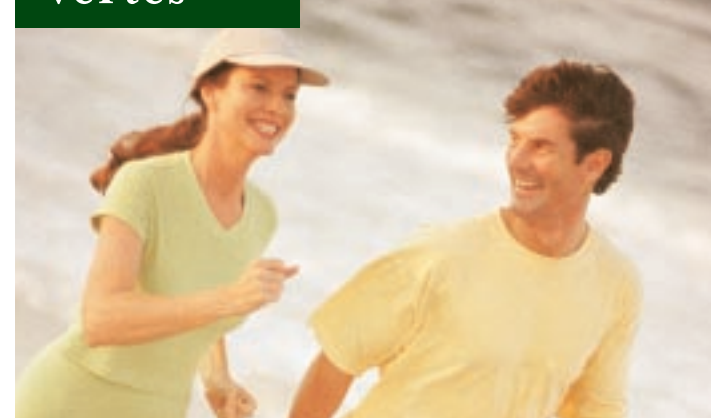
Au cours des quinze dernières années, il a paru à de nombreuses émissions de radio et de télévision souscrites à l'échelon national et a donné des milliers d'entrevues aux médias et de conférences visant à instruire le public au Canada, aux É.-U., en Europe et en Australie sur les éléments d'une bonne santé. À l'heure actuelle, Udo poursuit le développement des étapes qui mènent à une santé optimale et rédige son prochain livre. Visitez Udo au site Web www.udoerasmus.com.

Pour plus de renseignements sur le Super Verts®

veuillez visiter notre site Web
www.florahealth.com

ou appeler le
1-800-363-9542

Solutions vertes



Super Verts®

Mettez-vous au Super Verts® pour obtenir un mélange synergique de plus de quarante-cinq des meilleurs aliments verts, acides gras essentiels, fibres, concentrés d'aliments complets, phytonutriments, antioxydants et enzymes digestifs qui vous aidera à maintenir une alimentation équilibrée.

Formulé par Udo Erasmus
auteur de « *Fats that Heal Fats that Kill* »



www.florahealth.com • 1.800.363.9542



Une nutrition complète en une seule formule pratique.

Une santé améliorée en deux jours

L'alimentation se trouve déséquilibrée lorsqu'elle manque d'aliments frais, complets et naturels et se compose principalement d'aliments traités et tout préparés, de peu de valeur du point de vue nutritionnel, tels que le sucre raffiné, la farine blanchie, les huiles traitées et les matières grasses solidifiées. Le rétablissement d'un équilibre sain peut se manifester en deux jours à peine, à mesure que les ingrédients du Super Verts® - La sélection Udo® commencent à améliorer l'assimilation des nutriments, la digestion et l'élimination, ce qui a pour résultat d'accroître l'énergie, les facultés intellectuelles, l'endurance et l'immunité. Le Super Verts se mélange rapidement et facilement et convient donc parfaitement aux personnes actives qui ont besoin d'un repas nutritif instantané ou d'une collation rapide et remontante. Il est aussi idéal pour les personnes âgées ou pour ceux dont l'état de santé se trouve compromis. Le Super Verts permet de s'alimenter de façon équilibrée, avec facilité et en toute commodité.

Un surcroît d'énergie

Le Super Verts apporte des produits verts de qualité supérieure provenant d'orge, de luzerne, d'avoine et de seigle verts de culture biologique, ainsi que de la spiruline, de la chlorelle, du brocoli, du persil et du chou frisé. Tous sont riches en chlorophylle, matière détoxifiante, et fournissent un équilibre naturel de vitamines, de minéraux et de protéines pour vous maintenir en pleine forme. L'orge verte, par exemple, renferme divers nutriments tels que le calcium, le magnésium, le zinc, le cuivre, le sélénium, les vitamines B, C et E et le carotène. Le Super Verts contient aussi des énergisants tels que le ginseng et le pollen d'abeille, qui aident à combattre la fatigue si courante à notre époque trépidante.

Des gras curatifs

Devant le choix étendu de produits verts ordinaires, pourquoi ne pas choisir un produit Super Verts? L'un des facteurs clés qui distinguent le Super Verts de ses concurrents est son contenu élevé d'acides gras essentiels (AGE). Chaque cuiller à soupe de ce produit apporte plus de 1000 mg d'huile de qualité supérieure provenant du même mélange équilibré de graines de lin, de tournesol et de sésame que celui utilisé pour L'ultime mélange d'huiles - La sélection Udo. Les AGE sont nécessaires au développement, au fonctionnement optimal et au renouvellement structurel de chacune des cellules de l'organisme. La recherche démontre que les AGE sont bénéfiques pour le traitement de l'inflammation, des maladies auto-immunes, des troubles cutanés, de l'hypertension, des taux de cholestérol et des fonctions nerveuses, ainsi que pour la fonction cérébrale, la santé hormonale, la croissance des enfants, la solidité des os et la fonction de l'insuline. Ils augmentent de plus le métabolisme des lipides, diminuent la production et le stockage des graisses et constituent une source d'énergie, de force et d'endurance durables.

Des fibres pour une purification en profondeur

Le Super Verts fournit des fibres solubles qui entraînent et éliminent le cholestérol et nourrissent les bonnes bactéries intestinales, ainsi que des fibres insolubles qui augmentent le volume du bol fécal et aident à assurer une élimination régulière. Ces fibres contribuent à réduire le risque de développer des maladies, stabilisent les taux de glycémie et réduisent les envies de certains aliments. Nous ne consomons en moyenne qu'environ dix grammes de fibres par jour, soit moins de la moitié de la quantité quotidienne recommandée.

En l'absence d'une quantité suffisante de fibres, les aliments mettent beaucoup plus longtemps à traverser le tube digestif. Ces aliments stagnants forment un 'dépôt' de résidus qui s'accumule et adhère aux microvillosités, saillies semblables à des poils qui tapissent les intestins dans toute leur longueur. Lorsque ces villosités sont couvertes de résidus, cela empêche l'absorption des nutriments qui apportent la santé et l'énergie. Les fibres que contient le Super Verts détachent ces résidus et nettoient les microvillosités en douceur. Une fois propres, ces dernières peuvent absorber une quantité beaucoup plus élevée de nutriments et de vitamines. Trois portions de Super Verts réparties au cours de la journée ajoutent cinq grammes de fibres au régime alimentaire.

Une protection antioxydante

Le Super Verts contient aussi des concentrés d'aliments complets et des phytonutriments riches en antioxydants tels que des produits verts, des carottes, des fèves de soja germées, du chou frisé, de la racine de bardane, des myrtilles, de l'aubépine et du varech, ainsi

que de l'extrait normalisé de pépin de raisin et du ginkgo biloba. Les études scientifiques confirment de plus en plus que les antioxydants constituent l'une des armes naturelles les plus puissantes contre les maladies. Ils luttent contre la détérioration causée par les radicaux libres qui est à l'origine de nombreuses affections dégénératives ainsi que du processus de vieillissement. Les graines de lin sont la source de lignanes la plus riche que l'on connaisse. Les lignanes sont des antioxydants spéciaux présents dans les fibres végétales et la recherche leur découvre aujourd'hui une étonnante activité bactéricide, antivirale et antitumorale. Les lignanes ont aussi donné des résultats scientifiques positifs pour le soulagement des symptômes de la ménopause et le traitement des maladies hormonales telles que les cancers du sein, de l'utérus et de la prostate.

Les enzymes digestifs

Les enzymes digestifs, qui ne représentent qu'un petit groupe des milliers d'enzymes connus, peuvent se comparer à des ciseaux qui découpent les aliments ingérés en éléments de base que l'organisme puisse absorber et réassembler pour bâtir cellules, tissus, organes, glandes et tous les systèmes corporels. Ils ont été inclus dans le Super Verts pour assurer la décomposition et, par suite, l'absorption optimale de l'éventail complet des composés essentiels et curatifs de cette formule. Ce mélange de fibres, de produits verts détoxifiants et d'enzymes digestifs fait du Super Verts une formule efficace pour une purification en profondeur qui rajeunit l'appareil gastro-intestinal et fournit un support digestif quotidien pour entretenir l'absorption maximale des nutriments.

Fouetté énergisant aux fruits!

- 1 c. à soupe de Super Verts® - La sélection Udo®
- 1 c. à soupe de L'ultime mélange d'huiles - La sélection Udo®
- 1 tasse de yogourt, de lait ou de jus
- 1 banane
- Fruits de saison, au choix

Mélanger tous les ingrédients dans un mixeur ou un robot ménager.

