

Une tisane! N'importe quel programme d'amaigrissement.

Rien de plus simple que d'intégrer la tisane Hoodia Minceur à n'importe quel régime. Il suffit de déguster deux ou trois tasses par jour de cette tisane fraîchement infusée, entre les repas ou pour calmer une fringale.

Une différence perceptible.

Vous devriez immédiatement remarquer un changement dans la fréquence et l'intensité de vos fringales entre les repas; cela vous aidera à perdre plus facilement l'habitude des collations rituelles et vous aurez moins de mal à résister à la tentation de manger plus que vous ne devriez.

Pour accélérer la perte de poids, il est aussi recommandé d'y ajouter un programme d'exercice léger à intensif. (*Consultez un médecin avant d'entreprendre tout régime ou programme d'exercice.*)

Buvez Hoodia. Quels résultats!

C'est réellement aussi simple que ça.

BIJA - Savez-vous tout ce que vous offre votre sachet de tisane?

Associant la sagesse des traditions médicinales séculaires à l'intérêt croissant de notre époque pour la phytothérapie et à la poursuite éternelle de la variété, BIJA propose 17 tisanes santé aussi délicieuses qu'efficaces.

Les tisanes BIJA sont présentées en sachets filtres pratiques pour en faciliter la préparation.



1.800.363.9542 • www.florahealth.com • www.bijatea.com

© 2004. Tous droits réservés. 3983 BR1F Imprimé au Canada 1/2004

Calmez vos fringales...



... et votre tour de taille s'arrangera tout seul.

Régime d'amaigrissement structuré ou simple décision de ne pas trop abuser des collations, tous ceux qui suivent un régime avec succès ont un trait commun, soit la capacité de résister fermement à la tentation. Autrement dit, ces personnes réussissent à maîtriser leurs fringales. Elles savent qu'en résistant à l'envie de certains aliments favoris, les kilos de trop vont fondre et le tour de taille s'arrangera tout seul.

Le problème, c'est qu'en dépit des meilleures intentions, succomber à la tentation procure dans la plupart des cas un plaisir instantané beaucoup plus fort que la vague promesse d'une récompense satisfaisante susceptible de se produire dans une semaine ou dans un mois.

Si seulement il existait un moyen agréable de renforcer sa résolution de résister à ses fringales – un moyen qui, par la même occasion, accélérerait sans danger le processus d'amaigrissement.

Comme d'habitude, la nature propose une solution très simple.

Un approche holistique et naturelle de la maîtrise de l'appétit et du poids.

La nouvelle tisane BIJA Hoodia Minceur réunit du cactus Hoodia, un modérateur naturel de l'appétit originaire d'Afrique australe, du thé vert, d'autres plantes et des épices dont les vertus amincissantes ont fait leurs preuves, pour aider à :

- **maîtriser l'appétit pendant et entre les repas**
- **accroître le métabolisme et brûler les graisses**
- **prévenir la transformation des calories en graisse**
- **éliminer les déchets avec plus d'efficacité**

Comme toutes les autres tisanes santé BIJA, la tisane BIJA Hoodia Minceur est de plus délicieuse.

Un mélange élaboré avec soin pour vous aider à maigrir sans danger et avec efficacité.

Hoodia – Le principe actif de cette plante, utilisée pendant des millénaires par les Bochimans du désert du Kalahari, déclenche une réaction dans le cerveau qui donne l'impression d'avoir l'estomac plein et calme ainsi les fringales. Le Hoodia favorise aussi l'endurance et la résistance physique. Les recherches cliniques ont démontré l'innocuité des extraits de ce cactus rare.

Thé vert – Une étude en double aveugle menée en Europe a indiqué que la consommation quotidienne de 2 tasses de thé vert peut contribuer à réduire le tissu adipeux en augmentant le métabolisme. Il contient aussi de puissants antioxydants qui aident à soutenir la santé cardiovasculaire. *(3 tasses de tisane Hoodia Minceur fournissent 2 tasses de thé vert naturellement décaféiné)*

Écorce de magnolia – L'écorce de magnolia contribue à dissiper la stagnation dans le tube digestif, ce qui facilite l'élimination.

Parties aériennes d'avoine verte – Ce diurétique bien connu aide l'organisme à éliminer les déchets liquides.

Garcinia cambogia – Originaire des jungles de la Thaïlande, le Garcinia cambogia a un léger effet réducteur sur l'appétit : il agit en entravant la transformation des calories en graisse. Il est aussi légèrement laxatif.

Orange amère – Riche en antioxydants, l'orange amère aide à équilibrer les fonctions physiologiques pendant un régime. Elle stimule aussi la sécrétion de bile pour aider l'organisme à digérer les matières grasses avec plus d'efficacité.

Pamplemousse – Il contribue à la saveur délicieuse et rafraîchissante de la tisane BIJA Hoodia Minceur.

